

Das Geschenk liegt in der Wunde

Transformation und
Neuprogrammierung
deines Unterbewusstseins
und deiner Zellen

Text: Yvonne Waldruff



Ein Moment X kann dein ganzes Leben auf einen Schlag verändern! So war es bei mir vor über 22 Jahren. Wir alle sind geprägt von unseren Kapiteln, die das Leben schreibt. Eines «meiner tiefgreifendsten Kapitel: Dezember im Jahr 1999. Ich fahre zur Arbeit, da war Eis auf den Strassen. Ich stehe an der Ampel – ein heftiger Knall von hinten – dann Stille. Ich war bewusstlos. «Diagnose HWS-Schleudertrauma, wahrscheinlich unbeilbar», so die Aussage meines damaligen Arztes. Dieser Autounfall veränderte mein Leben komplett. Ich werde den Moment nie vergessen, als mein Arzt zu mir sagte: «Frau Waldruff,

Ihre Schmerzen des Schleudertraumas sind chronisch geworden, geben Sie sich damit ab, dass dies wohl nie mehr wieder gut wird!» Nehmen Sie jeden Tag Ihre Schmerzmittel und Antidepressiva, dann kommen sie einigermaßen durch Ihr Leben!». Mit einem Dauerrezept hat er mich aus seiner Zehn-Minuten-Sprechstunde entlassen. «Päing!» Da stand ich nun, völlig hilflos und mit einem Schleier der Vergangenheit, wer ich wahrhaftig bin. Ich schien verloren zu sein, ferngesteuert wie eine Marionette in der Abhängigkeit der Medikamente, der Ärzte, ja der ganzen Lobby der Pharmaindustrie. Ein Zustand, welcher leider sehr häufig in unserem System vorherrscht! Zum Glück

hat mich meine innere Stimme an meine Wahrheit erinnert und mich nach Jahren damit in die Freiheit zurückgeführt. Die Medikamente landeten im Mülleimer, und ein neuer Weg begann für mich. Der Weg führte durch viele dunkle Täler, durch physischen, emotionalen und mentalen Schmerz, durch Verzweiflung, durch Hilflosigkeit, durch Trauer und auch Wut. Er endete in kompletter Freiheit und in einer mir innewohnenden Kraft, «Silentpower», welcher mir später auch den Namen des von mir gegründeten Heilzentrums in Zürich schenkte.

Ich wurde vom Leben ordentlich ausgebremst, bevor ich so richtig mit mir selbst zu arbeiten begann. Der Autounfall warf mich aus meinem gewohnten Traumberuf als Redakteurin beim Fernsehen. So langwierig der Heilungsprozess war, so sehr bestärkte mich dieser «Cut» in meinem Leben in meinem Plan, einen Raum zu schaffen, in dem Menschen sich auf den Weg zum inneren, zum eigenen Bewusstsein und damit auch zum Unbewussten machen können. Es folgten mehrere grosse Schicksalsschläge und schwere Krankheiten, die ich alle bewältigen durfte. Ich wäre ohne sie nicht da, wo ich heute bin. Pure Dankbarkeit, Demut, Glück und wahrhaftige Lebensfreude überwiegen all den Schmerz.



den ich durchstehen musste. Dieses Geschenk, Menschen dabei zu ermutigen und zu unterstützen, möchte ich jedem mit auf den Weg geben. Das ist meine Berufung im Leben. Darum bin ich hier.

Als logische Konsequenz gründete ich mein eigenes Zentrum für Heilung und Bewusstsein in Zürich, das »Silentpower« sowie mein Retreat House in Aegist am Albis und das Time-Out-Chalet in Feldis, mit dem Ziel, inmitten der hektischen Zeit einen Ort zu schaffen, der es Menschen erlaubt, zurück in ihre Ruhe, Kraft und Heilung zu finden.

Ein nicht immer einfacher Weg beginnt mit dem Bewusstseinsweg, aber es ist ein Weg des Herzens, der sich lohnt, hier und jetzt zu beginnen – und jeder von uns kann diesen Weg gehen, es ist nie zu spät! Der Weg kann viele Tränen kosten, viele verzweifelte Stunden, viele hilflose Momente, aber er kann in Tränen der Liebe und Dankbarkeit enden. Seien wir bereit, diesen Weg zu gehen, und wir werden die Geschenke, die uns das Leben macht, mit solcher Dankbarkeit und Freude annehmen können, dass wir jeden Tag wissen, warum sich unser Leben zu leben lohnt.

Der Raum in unserem Herzen ist gross. Er umfasst einen inneren Weltraum. Aus dem Herzen heraus zu leben und aus diesem heiligen Zustand schöpferisch tätig zu werden, ist ein grosser Schritt zur Bewusstseinsveränderung. Es ist der einzige Weg zum Frieden. Dem Frieden in uns und dadurch dem Frieden in unserer Welt. Heilung für uns und unsere Welt. Mögen wir alle in dieser Liebe weilen, sie fest in unseren Herzen tragen, uns immer bewusst sein, warum wir auf dieser Welt sind.

Unser Leben wird geprägt von immer wiederkehrenden Mustern. Auch in Partnerschaften und Beziehungen wird man immer wieder an dieselben Menschen geführt, die uns den eigenen inneren Schmerz spiegeln, bis wir ihn erkannt haben. Es nützt nichts, wenn man mit dem Finger auf die anderen zeigt und sie für unseren Schmerz verantwortlich macht. Es ist nicht der Arzt, der die Medikamente vergibt, nicht der Partner, nicht dein Job, in dem du unglücklich bist, oder der Chef, der dich nervt. Sie alle sind nur dafür da, um dir aufzuzeigen, dass deine Seele nach Befreiung von allen Lasten schreit, bis du sie erkannt hast und schliesslich transformieren kannst. Unfälle, Krankheiten



«Nicht weil es schwierig ist, wagen wir es nicht, sondern weil wir es nicht wagen, ist es schwierig.» Sokrates

und andere Schicksalsschläge sind Wegweiser für uns, dass wir etwas in unserem Leben verändern und dies als Chance anschauen dürfen, daraus zu wachsen.

Durch Erlebnisse aus diesem Leben, aber auch aus früheren Inkarnationen speichern unsere Zellen Informationen ab. Durch diese Zellerinnerungen werden immer wieder Situationen in unser Leben geführt, welche die Thematik widerspiegeln. Wir haben dann oft die sogenannten »Déjà vu« - machen immer wieder dieselben Fehler, verlieben uns immer wieder in ähnliche Partner, die uns den gleichen Schmerz triggern. Wir können immer wieder davonrennen und versuchen, den Partner zu wechseln, den Tumor zu entfernen, die Krankheit mit Medikamenten zu unterdrücken, den Schmerz durch Alkohol- oder Drogenkonsum vergessen zu wollen. Die Spirale dieser Illusion wird uns immer wieder einholen – eine Endlosschleife.

Wir reden hier vom weiten Land des Unbewussten, in welchem unsere Psyche aber auch unsere Gene schon brav alles speichern, was wir je erlebt haben, insbesondere die schlimmen Dinge, die Schocks und Traumata und Urängste sowie alles,

was wir an Mustern und abgeschauten Angewohnheiten übernommen haben. Unbewusste Hintergrundinformationen, mit denen wir mehr oder weniger unbeflegt durchs Leben marschieren. Wenn nicht manchmal etwas aus diesem Dunkel hervorquillt. Manchmal mit solcher Vehemenz, dass wir gezwungen werden zu reagieren, sich selbst zu reflektieren.

Meine am eigenen Körper erfahrenen Erkenntnisse und Selbstheilungen halfen mir, meine Therapieform »Herzspulencodierung – Zellumprogrammierung« zu entwickeln. Nach jahrelangem Aus- und Weiterbildungen auf meinem Weg hatte ich die Vision, all mein Wissen in einer Behandlungstechnik zu kombinieren, um dem Klienten eine Transformation zu ermöglichen, indem die Ursache erkannt wird und dadurch die Selbstheilungskräfte wieder aktiviert werden können. Ich kombiniere dabei verschiedene Techniken, wie Theta Healing, Auratechnik, Aurachirurgie, schamanische Heilarbeit, systemische Elemente und gechannelte Botschaften. Individuell auf den Klienten abgestimmt, führe ich durch den Prozess, intuitiv durch die geistige Welt geleitet. Ich stelle mich als Kanal zur Verfügung, die Heilenergien in den Klienten zu leiten.

Wir gehen gemeinsam und achtsam durch eine Seelenreise, eine Art Wachhypnose. Dabei ist es wichtig, dass wir aus unserem kopfgesteuerten Verstandesdenken entfliehen und in unsere Gefühlswelt eintauchen können. Um diesen Prozess zu unterstützen, verwende ich in der Behandlung ein Befeldungsgerät, welches die Zellen mit der Ursprünglichen Frequenz von 150 MHz in Resonanz bringt. Es ermöglicht einen direkten Zugang in die Unterbewusstseinssebene, fern vom Verstandesdenken.

Die ausgesendeten Radiowellen, sogenannte elektromagnetische Felder, sind exakt die Frequenz der menschlichen DNA. Es ist eine Resonanzfrequenz. Jeder Mensch verhält sich wie eine Batterie, die Zellen sind wie Akkus. Die Akkus werden durch das Gerät wieder neu aufgeladen. Die Zellen-drüse wird angeregt und stimuliert. Die Dimensionstore werden geöffnet und DMT wird ausgeschüttet, welche sich verantwortlich für Visionen zeichnen.

Der Klient wird unmittelbar in Bewusstseinszustände geführt, in denen alte Wunden und Sabotcur-Programme sich buchstäblich entblättern und erkennbar werden. Dabei wird getestet, welche Ebenen in der pränatalen Phase ausschlaggebend sind und behandelt werden sollen. Wir schauen uns die Ebenen der Zeugung, der Befruchtung, aller Schwangerschaftsmonate, der Geburt bis hinein in die Kindheit und eventuell auch die Vorleben an.

All diese Ebenen liegen in unserem Unterbewusstsein. In dieser Zeit haben wir prägende Muster von unseren Eltern und Vorfahren übernommen, die zurückführen bis in die zwölfte Ahnenreihe. Auch Situationen in diesen Ebenen, wie Geburtstraumata, verlorener Zwilling oder schicksalshafte Momente oder Emotionen der Eltern in dieser Zeit, hinterlassen prägende Zellinformationen und Informationskopplungen Kausalzusammenhänge.

Der Klient beginnt meist zu seinem eigenen Erstaunen explizit und detailliert über seine früheren Erlebnisse, ursprünglichen Ängste und nachhaltigen Traumata zu sprechen. Er sieht sich sozusagen selber – mit offenem Herzen und in der Regel pragmatisch bewusstem Blick. Als bildliche Vorstellung kann das ein wahrer Berg von vielen unschönen Erlebnissen und Ängsten sein. Diese alten Prägungen und Informationen werden auf der Zellebene gelöscht, decodiert und transformiert und durch neue positive Zellinformationen ersetzt. Ein wahres Geschenk, welches die heutige Epigenetik ermöglicht. Ein Quantensprung in der Energiemedizin.

Durch diese tiefe und sehr kraftvolle Behandlung können wir alte Verhaltensmuster endgültig verabschieden und finden zu neuer lebensbejahender Kraft in uns. Harmonie, Heilung auf allen Ebenen und tiefer Frieden sowie Lebensfreude kann wieder einkehren.

Was ich seit Jahren täglich in meinen Heilsitzungen mit meinen Klienten erlebe, ist wie wahre Magie. Grund für unendliche Dankbarkeit und Demut vor den sagenhaften Schöpfer- wie auch Heilungskräften jedes einzelnen Menschen.

«Das Geschenk liegt in der Wunde» – dieser Satz ist heute einer meiner Leitsätze, die ich mit meinen Klienten täglich mehrmals teile. Er war auch für mich legendär.

Oder mit anderen Worten: Willkommen in der Spiritualität. ■



Yvonne Walraff kommt ursprünglich aus der Medienwelt und arbeitet heute hauptsächlich als ganzheitlich orientierte, integrative Therapeutin. Sie sieht ihre Mission darin, Menschen zu helfen, das eigene, oft verborgene Potenzial zu entdecken und zu entfalten, und bringt sie so in ihre Selbstheilung.

Seit über zwanzig Jahren arbeitet sie mit verschiedenen Techniken und kombiniert das alte Wissen des Ayurveda und Schamanismus mit neuesten Technologien der Energiemedizin von heute. Seelische Rückführungen und gezielte Zellumprogrammierung helfen, alte Traumata, unbewusste Prägungen und Verhaltensmuster aufzuspüren und sie ein für alle Mal zu transformieren. Erst dieses Erkennen, Anerkennen und das bewusste Loslassen der Ursachen schaffen die Freiheit, die eigene Persönlichkeit im Hier und Jetzt in seiner ganzen Fülle zu erleben. So kann die ganzheitliche Heilung eintreten.

Quellen:

www.silentpower.org
www.yvonnawalraff.com
www.wohnoasen.ch